

# Checkliste

## für einen angenehmen Rehaaufenthalt

...für den medizinischen Teil Ihres Rehaaufenthaltes...

- Befunde der letzten zwei bis drei Jahre
- Ärztliche Berichte der letzten zwei bis drei Jahre
- Röntgenbilder der letzten zwei bis drei Jahre
- Medikamente, welche Sie regelmäßig einnehmen
- Krankenversicherungskarte
- Blutdruckmessgerät, sofern vorhanden und benötigt
- Blutzuckermessgerät, sofern vorhanden und benötigt

...für angemessene Kleidung während Ihres Rehaaufenthaltes...

- wetterfeste Kleidung
- Wanderschuhe
- Turn- und Laufschuhe
- Schwimmsachen
- Sportkleidung
- Badeschuhe/Aquaschuhe
- angemessene Kleidung für die Gestaltungstherapie

...sonstige benötigte Dinge während Ihres Rehaaufenthaltes...

- Föhn
- Stirnlampe / Taschenlampe
- evtl. Stöcke für Nordic Walking
- eigenes Bade- oder/und Handtuch und evtl. ein Saunatuch
- (Radio-)Wecker
- evtl. Utensilien zum Wäschewaschen (Waschmittel...)